



GIBANJE ZA ZDRAVJE

Anita Krapš Curk

MEDNARODNA KONFERENCA

"Od semena, zelenjave, sadja do gibanja in zdravja za zdravo srce«

10.5.2018, Radenci



Aktivna vključenost otrok

Vseživljsko učenje – trajnost
znanja (gibanje za zdravo srce)

IZZIVI

Medpodročno povezovanje

Odprto učno okolje

NAŠI ZAČETKI – POBUDA OTROK



PRIMERI DEJAVNOSTI

- VADBENA URA NA IGRIŠČU
- AKTIVNI SPREHODI
- ZUNANJI FITNES
- PLANINSKI POHOD
- IGRALNICA POSTANE TELOVADNICA

VADBENA URA NA IGRIŠČU



AKTIVNI SPREHOD



ZUNANJI FITNES



PLANINSKI POHOD



IGRALNICA POSTANE TELOVADNICA



KAJ SMO UGOTOVILI?

- izjave otrok

- Dobro smo razgibali svoje telo.
- Sedaj smo bolj zdravi. Prej nas je bilo v vrtcu manj, sedaj nas je več.
- Imamo več mišic.
- Zunaj je boljše telovaditi, ker je svež zrak, v vrtcu pa je toplo in je treba zračiti.
- V vrtcu imamo za gibanje manj prostora.
- Zunaj je lepše, ker so drevesa, ki imajo listke. Listki pa čistijo zrak.

VLOGA ODRASLIH

- Prisluhnejo otroku
- Skrbijo za vključenost vseh otrok
- Predhodno poglobljanje v tematiko
- Spremljanje otrok, načrtovanje, izvajanje, evalviranje z otroki
- Dokumentiranje in uporaba dokumentiranja
- Sodelovanje s starši
- Igra, humor, odprto učno okolje
- Razmislek o tem, katere metode pripomorejo k trajnosti znanja